



SINAGOGA E MUSEO EBRAICO  
"FAUSTO LEVI" – SORAGNA

בית הכנסת ומוזיאון יהודי  
פאוסטו לוי ז"ל

ב"ה

# CORSO DI EBRAISMO E PREGHIERA

Il Museo Ebraico "Fausto Levi" di Soragna e la Comunità Ebraica di Parma promuovono un **CORSO DI EBRAISMO E PREGHIERA** tenuto dalla Dott.ssa Daniela Abravanel, autrice di "*Il segreto dell'alfabeto ebraico*", "*Guarire per curarsi*" e "*Cabalà e trasformazione con le lettere ebraiche*".

Elia Benamozegh, grande cabalista e rabbino italiano, sosteneva: "l'ebraismo non è solo una religione, una politica, una legislazione e una letteratura; è una terapeutica, un'arte e una scienza salutare tanto dei corpi che degli spiriti. È soprattutto opera di prevenzione verso le malattie. Non a caso l'imperativo categorico del precetto "vi prenderete molta cura della vostra *nefesh* (corpo/anima)" è uno dei pochi, nella Bibbia, viene utilizzato l'avverbio di intensità *meod*, cioè "molto".

Il corso è quindi diretto sia al tema del benessere e della guarigione, sia a quello dell'approfondimento delle varie strategie dell'ebraismo per mantenere l'equilibrio psicofisico. Oltre ad esaminare il significato spirituale e gli aspetti terapeutici per il benessere fisico della *kasherut* (regole alimentari), del riposo sabbatico, della 'sacralizzazione' dell'erotismo, dei digiuni, daremo uno spazio particolare allo studio della tradizione liturgica ebraica connessa alle varie dimensioni sopracitate. Verrà affrontato lo studio di alcuni versi-chiave dei Salmi, in particolare di quelli indicati dai Maestri come i più adatti rispetto ad ognuno dei livelli di guarigione.

Il corso sarà diviso in parte teorica, riguardante la profonda e corretta interpretazione delle più importanti norme e cerimonie ebraiche e in una parte pratica, nella quale si apprenderà a recitare e a cantare, nella Lingua Sacra, i versi fondamentali della liturgia ebraica. Si useranno traduzioni traslitterate, e si farà un brevissimo ripasso delle lettere ebraiche e del loro significato simbolico, per permettere la lettura dei testi in lingua originale.

Il corso prevede quattro incontri dedicati al tema della guarigione nella tradizione ebraica:

- la guarigione del fisico,
- la guarigione delle emozioni,
- la guarigione del mentale
- la guarigione dello spirito

Verrà inoltre proposto un ulteriore incontro dedicato esclusivamente donne in cui si affronterà il tema della preparazione delle madri all'accettazione della loro missione di guida delle generazioni future e di responsabili, nella vita di coppia, di elevare spiritualmente i propri compagni. Questo incontro, oltre alla parte teorica, offrirà alle partecipanti la possibilità di riconnettersi alla propria creatività, attraverso il canto, il movimento e la danza ispirati agli insegnamenti della tradizione ebraica sulla vita delle madri dell'ebraismo e in particolare della profetessa Miriam.

Le lezioni avranno luogo alla domenica dalle 15:00 alle 18:00 presso il Museo Ebraico di Soragna, in Via Cavour 43. Quota di iscrizione: quattro incontri sulla guarigione € 100,00; incontro dedicato alle donne: € 25,00. Il materiale didattico è a carico dei partecipanti. I corsi si terranno solo al raggiungimento di un numero minimo di 20 partecipanti.

Per info: 02-41274430, [daniela@rabravanel.com](mailto:daniela@rabravanel.com). Per pre-iscrizioni: Museo Ebraico "Fausto Levi" di Soragna. Tel. 331-9230750, e-mail: [info@museoebraicosoragna.net](mailto:info@museoebraicosoragna.net)